



ჯანსაღი პირის ღრუს მნიშვნელობა ორსულ ქალებში

რეკომენდაციები
ქალებისათვის



პირის ღრუ
და
ორსულობა



ორსულობის პერიოდში მნიშვნელოვანი ჰორმონალური და ფიზიოლოგიური ცვლილებები მიმდინარეობს, რაც გავლენას ახდენს პირის ღრუს მდგომარეობაზე. ხშირად,

წინა კლანჯა მოდის ღრძილების ანთებითი დაავადებები, რომელიც ვლინდება სისხლდენით, ღრძილების შეშუკებით და სიწითლით.

ღრძილების დაავადებების მკურნალობა ორსულებში არის უმნიშვნელოვანესი და ნიშნავს თავიდან იქნას არიდებული ისეთი გართულებები, რომორიცაა:

ნაადრევი მშობიარობა, პრე-ეკლამფსია და მცირეწონიანი ნაყოფის დაბადება.

პაროდონტოლოგიური თერაპია უსაფრთხოა გესტაციური ჰადის მე -2 ტრიმესტრში მკურნალობის შედეგი უფრო სწრაფად მიიღება ორსულობის დაგეგმვისას ანუ ჩასახვამდე, ვიდრე ორსულობისას. ასევე ორსულობამდე ჩატარებული მკურნალობა (საჭიროებისამებრ) ანკროფილექტიკური ლონისძიებები მნიშვნელოვნად ამცირებს ორსულობის შესაძლო გართულებების რისკს.

არსებობს რეკომენდაციები ორსულებისთვის და მათთვის ვინც გეგმავს ორსულობას



რეკომენდაციები ქალბისათვის

სიმკვთოვების ცოდნა

ქალმა ორსულობისას, სასურველი იცოდეს თუ რა ნიშნებით ვლინდება ღრძილების ანთებითი დაავადებები. ჭამის დროს დისკომფორტი და ტკივილი სისხლდენა ღრძილებიდან ხევის დროს, კალითოზი, რეცესიები არის ის მანიშნებელი სიმკვთოვები, რომელიც მიუთითებს ორსულს, რომ დროა მიმართოს პაროდონტოლოგს პროფესიული ჰიგიენური წმენდის თაობაზე,

ცვლილებები ღრძილებაზე

ორსულობის პერიოდში, ორსულთა უმეტესობაში, ღრძილები იცვლის ფორმას მაგრამ ცალსახად, ეს არ უნდა ჩაითვალოს ფიზიოლოგიურად და პირიქით ეს არის ნიშანი, რომელიც აუცილებლად საჭიროებს ყურადღებას და პირის ღრუს პროფესიონალთა დროულად ჩართვას გამოჭანსალების საემაში.

პრევენცია

სასურველია, ორსულობის დადგომისთანავე, ორსულმა გაიაროს კონსულტაცია თავის სტომატოლოგთან, ისე რომ არ დაელოდოს ანთების ნიშნების გამოვლენას, მიიღოს მისგან რეკომენდაციები, პროფესიული ჰიგიენური წმენდის ინტენსივობის, სახლის ჰიგიენის დაცვის საშუალებების შესახებ.

პაროდონტის დაავადება

პაროდონტოლოგიური სტატუსის შეფასებისას, თუ დაისვა დიაგნოზი გინგივითი ან პაროდონტიტი, ორსულს უნდა მიეწოდოს ინფორმაცია, რომ ორივე დაავადება არის შეუცვადი და კეთილსაიმიოდო, მკურნალობა კი უსაფრთხო

პაროდონტოლოგიური მკურნალობა

პაროდონტოლოგიური მკურნალობა, კონსერვატიული მეთოდი სრულიად უსაფრთხოა. სასურველია ჩატარდეს ის განთავიური ვადის მთელი ტრიმესტრში

,

ტკივილგამაყუჩებლები და ანტიბიოტიკები

ორსულმა უნდა იცოდეს, რომ ტკივილგამაყუჩებლები და ანტიბიოტიკები მკაცრად განსაზღვრული მდგომარეობების გარდა, არ უნდა მოიხმაროს, მითუმეტეს გინეკოლოგიის რეკომენდაციის გარეშე.



პირის ღრუს სიჯანსაღე და ორსულობა როგორც პროექტი



**Oral Health
& Pregnancy**

პროექტი შეიქმნა EFP ისა და ORAL-B-ის კოლაბორაციის შედეგად მიზანი: ორსულის პირის ღრუს სიჯანსაღის შენარჩუნება. პირის ღრუს ჯანმრთელობას აქვს მნიშვნელოვანი როლი ორსულობის მიმდინარეობისას. კვლევებმა ცხადყო, რომ კავშირი ღრძილების ანთებით დაავადებებსა და გართულებულ ორსულობას შორის არის ძალიან დიდი

მოსალოდნელი გართულებებია

ნაადრევი მშობიარობა

მცირეწონიანი ნაყოფის დაბადება

პრე-ეკლამფსია



იყავი ფრთხილად ,დარწმუნდი,
რომ ღრძილების დაავადება
არ გაბირთულებს სასურველ ორსულობას

